

赤ちゃんDAYのご案内

場所：ましコココハウス

対象：0歳児とその保護者
妊婦さんの見学・参加も出来ます

日時：毎週月曜日の9時～12時（親子リトミック実施日は除く）
※裏面に日程表があります。

0歳児のみの貸し切りとなりますので、ゆったりと過ごすことができます。
ぜひましコココハウスの「赤ちゃんDAY」にお越しください♪



赤ちゃんマッサージ ※予約制

赤ちゃん用低刺激のオイルを使った全身のマッサージを、助産師さんが教えてくれます。

【対象】 生後2～6か月頃

【時間】 10時～11時

【持ち物】 母子手帳、バスタオル
お子さんの飲み物



助産師相談

妊娠・出産・育児に関する相談をすることができます。また、お子さんの体重測定も可能です。

【時間】 9時30分～11時

【持ち物】 母子手帳
バスタオル（測定希望者）



ママサロン by ママほっとNP ましこ

共通の興味や関心を持つ人々と出会い、情報交換などのお話ができる場です。益子町在住の先輩ママが進行役となり、お話をサポートします。

【時間】 10時～12時

◎予約・問い合わせ先◎

ましコココハウス

☎0285-85-8190

《休館日》火曜・祝日・年末年始

令和6年度 日程表

※曜日はすべて月曜日です

	赤ちゃんマッサージ	助産師相談	ママサロン	お楽しみ DAY
令和6年 4月	15日		22日	
5月	20日		27日	13日
6月	17日	3日	24日	
7月	22日	1日	29日	8日
8月	19日	5日	26日	
9月	9日		30日	2日
10月	7日		28日	
11月	11日		25日	18日
12月	16日	2日	23日	
令和7年 1月	20日	6日	27日	
2月	17日	3日		
3月	24日	10日	17日	



みなさんのご参加、
お待ちしております☺