

自宅での日常生活の手助け

以下は、要介護 1 から 5 の人が
受けられるサービスを掲載しています。

※以下に示す金額は、利用する事業所によって異なります。詳細はケアマネジャーにお問い合わせください。また、サービスの種類は代表的なものを、料金は 1 割負担の額を掲載しています。詳細については、必要となるサービスのご相談をケアマネジャーまでお願いします。

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーがお宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの身体介護や生活援助をします。（本人のためのサービスですので、家族に関わる部分は除かれます。）

○主なサービス内容

身体介護の例

- 食事や入浴の介助
- オムツの交換、排泄の介助
- 衣類の着脱の介助
- 洗髪、つめ切り、身体の清拭
- 通院、外出の付き添い…など

生活援助の例

- 食事の準備や調理
- 衣類の洗濯や補修
- 掃除や整理整頓
- 生活必需品の買い物
- 薬の受け取り…など

○利用者負担の目安（1 回あたり）

身体介護中心（20 分以上 30 分未満の場合）	248 円
生活援助中心（20 分以上 45 分未満の場合）	181 円

訪問してもらい利用するサービス

訪問入浴介護

介護職員と看護職員がお宅を訪問し、移動入浴車などで入浴介護をします。

○利用者負担の目安

1回	1,250円
----	--------

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士がお宅を訪問し、リハビリテーションを行います。

○利用者負担の目安

1回 ※	290円
------	------

※20分間リハビリテーションを行った場合。

医師の指導のもとでの助言、管理サービス

居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などがお宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

○利用者負担の目安

医師・歯科医師が行う場合 (月2回まで)	507円
-------------------------	------

訪問看護

疾患などを抱えている人について、看護師などがお宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助をします。

○利用者負担の目安

訪問看護ステーションから (30分未満の場合)	467円
病院または診療所から (30分未満の場合)	396円

施設に通って利用するサービス

通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

○利用者負担の目安

〈通常規模の事業所の場合〉（7 時間以上 8 時間未満の場合）

要介護 1	645 円
要介護 2	761 円
要介護 3	883 円
要介護 4	1,003 円
要介護 5	1,124 円

※送迎を含む。

※食費、日常生活費は別途必要です。個別の機能訓練や入浴を行った場合は、加算があります。

通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

○利用者負担の目安

〈通常規模の事業所の場合〉（7 時間以上 8 時間未満の場合）

要介護 1	712 円
要介護 2	849 円
要介護 3	988 円
要介護 4	1,151 円
要介護 5	1,310 円

※送迎を含む。

※食費、日常生活費は別途必要です。個別の機能訓練や入浴を行った場合は、加算があります。

施設に入所している人が利用するサービス

特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している人に、日常生活上の支援や介護を提供します。

○利用者負担の目安（1日）

要介護 1	534 円
要介護 2	599 円
要介護 3	668 円
要介護 4	732 円
要介護 5	800 円

※日常生活費は別途必要です。

短期間施設に入所して利用するサービス

短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

○利用者負担の目安（1日）

〈介護老人福祉施設・併設型の施設の場合〉

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	584円	584円	682円
要介護2	652円	652円	749円
要介護3	722円	722円	822円
要介護4	790円	790円	889円
要介護5	856円	856円	956円

※食費、滞在費、日常生活費は別途必要です。

短期入所療養介護（療養型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練、医師の診療などが受けられます。

○利用者負担の目安（1日）

〈介護老人保健施設の場合〉

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	753円	826円	832円
要介護2	798円	874円	877円
要介護3	859円	935円	939円
要介護4	911円	986円	992円
要介護5	962円	1,039円	1,043円

※食費、滞在費、日常生活費は別途必要です。